

中国教育学会体育与卫生分会

关于举办 2019 年中小学体育教师 篮球教学技能高级研修班（培训）的通知

体卫分〔2019〕2 号

各省、自治区、直辖市教育学会，新疆生产建设兵团教育学会，教研室、教科院（所），全国青少年校园篮球特色学校及体育教师、篮球教练员：

为贯彻落实国务院办公厅《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27 号），落实教育部关于加大校园篮球师资培训力度要求，进一步加强校园篮球师资队伍建设，不断提高校园篮球有关从业人员工作能力和综合素养，提升骨干教师的教学、训练、研究和管理水平，打造一支师德高尚、业务精良、专兼结合的专业化的校园篮球师资队伍，为学校篮球的持续健康发展奠定坚实基础，经研究，举办“2019 年中小学体育教师篮球教学技能高级研修班（培训）”。现将有关事宜通知如下：

一、组织机构

（一）主办单位

中国教育学会体育与卫生分会

（二）承办单位

深圳市得怿咨询顾问有限公司

二、日期与地点

（一）培训日期

2019年3月17日—3月23日（3月16日报到，17日10:00召开领队会议，23日下午离会）

（二）报到地点

深圳市龙华新区民繁南路体育馆（深圳市高级中学北校区）。鉴于各地住宿标准不尽相同，会议提供不同住宿标准的宾馆供选择。

三、培训内容与参加人员

（一）培训内容

1. 运用先进篮球训练理念和科学方法提升团队兴趣和水平的策略；
2. 美国篮球进攻体系、防守体系的原理和策略；
3. 篮球进攻、防守评价体系和评价原则与实战（全场、区域、个人）；
4. 美国青少年篮球运动发展计划各等级解析（技能、力量、综合素质、塑形、比赛）；
5. 篮球康复专项训练的运用及实践；
6. 短时间迅速提升团队和个人篮球综合能力的方法与策略；
7. 制定有效的篮球训练计划与科学的组织实施策略。

（二）参加人员

1. 教育学会、教科院（所）、教研室负责体育教学管理和教学研究的相关人员；

2. 师范院校体育院（系）篮球教师；
3. 全国青少年校园篮球特色学校；
4. 普通中小学主管体育工作校长，体育组长、体育教师、篮球骨干教师；
5. 各地培训机构的篮球教练员及校园篮球管理人员。

四、考核评估

经考核评估合格者，颁发《2019年中小学体育教师篮球教学技能高级研修班（培训）结业证》；颁发 52 学时继续教育培训证书。

五、培训费用

每位学员需缴纳培训费 1890 元（含场地费、会务费、专家费、资料费等），由中国教育学会统一收取，本次活动仅开具“培训费”电子发票。

往返及市内交通费、食宿费自理。

六、报名方式

请于 2019 年 3 月 14 日前登入中国教育学会官网（www.cse.edu.cn），在首页滚动图片下找到“会议/培训报名”并点击查看“关于举办 2019 年中小学体育教师篮球教学技能高级研修班（培训）的通知”→点击通知标题右侧蓝色按钮“我要报名”，进行在线报名交费，原则上不接受现场缴费。

地址：深圳市南山区智慧广场 A 栋 2 单元 2201

邮箱：750839148@qq.com

七、联系人

体育与卫生分会 杨海涛 13488828314

深圳

魏昌敏 13760148651 邹 薇 13689592017

徐聪慧 13922812219

- 附件： 1. 美国团队授课人员名单
2. 日程安排
3. 深圳市接待会议酒店信息

中国教育学会体育与卫生分会
2019年1月11日
体育与卫生分会



附件1:

美国团队授课人员名单

汤姆.茅特: 筑梦精英篮球训练营创始人、总教练和主席, 现任美国加州圣约瑟夫高中的运动总监和篮球总教练。有着17年的篮球训练执教经验, 为AAU(美国大学联合会)篮球精英队和美国知名高中篮球校队提供专业的训练指导。曾先后3次率队赢得加州地区篮球赛冠军, 并于2007年荣获加州年度最佳教练的称号, 2015-2016年再度获得加州最佳教练称号。他所领导的篮球训练营已经遍及全世界。

亚历克斯.拉吉: 亚历克斯.拉吉保持的高中单赛季扣篮校际纪录至今仍未被打破。高中毕业后, 拉吉进入了圣母大学学习, 继续他的篮球爱好。在圣母大学毕业后, 加入了美国篮球协会(ABA)里士满火箭队, 并帮助球队取得了前十的排名。此后他先后加入墨西哥联盟的球队和德国北威州野马队, 并帮助后者在赛季中保持全胜。最近五年, 拉吉一直在奎斯塔大学担任体能总教练和球员职业发展总顾问。

加勒特.伍德: 曾多次对阵NBA现役球员, 用实力告知对手他是名不容小觑的球员。他把球场上丰富的实战经验和雄厚技术实力带入篮球训练, 发挥他的篮球智慧, 告诉球员如何巧妙地进行进攻和防守。

马克.贝罗科夫: 曾在洛杉矶加略山教会高中任教, 被评为加州最杰出的高中篮球教练之一。现执教于俄克拉荷马市希尔斯代尔浸信会大学。目前他执教的球队在本赛区稳居排名第一。他还是著名的斯篮搏篮球联盟的总教练, 并在电影

《卡特教练》中扮演角色。

乔伊.克格雷：在米申大学预备高中期间曾获得加州校级联盟（CIF）的大满贯，是当时加州最优秀的后卫之一。他在家乡新罕布什尔创办了一个篮球俱乐部并担任主席和主教练，每季帮助超过200名学生提高篮球技能。

布赖恩.戴维斯：有着20年的篮球教练生涯，曾经也是NCAA球员。是美国多支优秀的高中篮球教练（Mission Prep High School, San Luis Obispo High School and MP-SLO AAU），曾在南非担任过胡布斯希望篮球义诊训练营教练。

伊利.伯克：加州最好的年轻教练之一，圣约瑟夫高中任职主教练职位，同时也是加州第6届男子篮球项目的教练。

安德鲁.施马尔巴赫：韦斯特蒙特学院的杰出的大学生，曾在多所高中任职篮球主教练和比赛视频分析主管，是加利福尼亚州顶尖的青少年篮球教练之一。

另有10名美国教练助理协助培训。

国内授课人员

刘 晋：深圳市教育科学研究院体育教研员、二级教授，教育部“国培计划”专家库第二批专家，中国教育学会体育与卫生分会理事，中国体育科学学会学校体育分会广东工作部部长，深圳市体育科学学会副理事长。

霍子文：苏州大学体育学（篮球）博士后流动站研究员，深圳技术大学基础教学部教师。博士，教授，篮球国家二级运动员，篮球国家一级裁判。中国篮球协会教练员岗位培训教材编写组成员；国家男、女篮球队科研保障团队成员。

附件2:

日程安排

日期	时间	内容
3月17日	9:00-13:00	报 到 (10: 00领队会)
3月17日 下午	14:00-14:30	开幕式、介绍教练
	14:30-15:15	综合体能训练发展计划 (力量、综合素质、塑形)
	15:15-16:15	通过投篮游戏提高队伍状态
	16:15-17:15	如何在赛季前提高个人水平
	17:15-18:00	紧逼防守——体系与演练
	18: 00-	学习总结实践演练
3月18日 上午	10:00-10:45	个人能力提高教学1
	10:45-11:20	个人能力提高教学2
	11:20-11:30	讨论
3月18日 下午	14:00-14:15	回顾第一天
	14:15-15:00	综合体能训练发展计划 (力量、综合素质、塑形)
	15:00-15:15	学员提问与解答
	15:15-16:00	全场防守体系演练
	16:00-16:15	学员提问与解答
	16:15-17:00	像练习的那样去比赛, 在对抗中提升队伍和球员能力
	17:00-17:15	学员提问与解答
	17:15-18:00	一对一进攻体系与基本原理
	18: 00-	学习总结实践演练
3月19日 上午	10:00-10:45	个人能力提高教学3
	10:45-11:20	个人能力提高教学4
	11:20-11:30	讨论
3月19日 下午	14:00-14:15	回顾第二天
	14:15-15:00	综合体能训练发展计划 (力量、综合素质、塑形)
	15:00-15:15	学员提问与解答
	15:15-16:00	如何成为神射手
	16:00-16:15	学员提问与解答
	16:15-17:00	如何破解区域联防的进攻理念与演练
	17:00-17:15	学员提问与解答
	17:15-18:00	如何做最有效的攻防转换
	18: 00-	学习总结实践演练
3月20日 上午	10:00-10:45	个人能力提高教学5
	10:45-11:20	个人能力提高教学6
	11:20-11:30	讨论
3月20日 下午	14:00-14:15	回顾第三天
	14:15-15:00	综合体能训练发展计划 (力量、综合素质、塑形)
	15:00-15:15	学员提问与解答
	15:15-16:00	篮板球训练和如何积极控制比赛

	16:00-16:15	学员提问与解答
	16:15-17:00	紧逼防守：如何创造对方失误，速度和转换与演练
	17:00-17:15	学员提问与解答
	17:15-18:00	特殊情况：界外球、比赛最后两分钟
	18:00-	学习总结实践演练
3月21日 上午	10:00-10:45	个人能力提高教学7
	10:45-11:20	个人能力提高教学8
	11:20-11:30	讨论
3月21日 下午	14:00-14:15	回顾第四天
	14:15-15:00	综合体能训练发展计划（力量、综合素质、塑形）
	15:00-15:15	学员提问与解答
	15:15-16:00	一对一进攻理念：演练成功的基础
	16:00-16:15	学员提问与解答
	16:15-17:00	比赛练习、罚球练习
	17:00-17:15	学员提问与解答
	17:15-18:00	游戏射击训练——增加竞争和团队精神
	18:00-	学习总结实践演练
3月22日 上午	10:00-10:45	个人能力提高教学9
	10:45-11:20	个人能力提高教学10
	11:20-11:30	讨论
3月22日 下午	14:00-14:15	回顾第五天
	14:15-15:00	综合体能训练发展计划（力量、综合素质、塑形）
	15:00-15:15	学员提问与解答
	15:15-16:00	一对一进攻理念：演练成功的基础
	16:00-16:15	学员提问与解答
	16:15-17:00	比赛练习、罚球练习
	17:00-17:15	学员提问与解答
	17:15-18:00	游戏射击训练——增加竞争和团队精神
	18:00-	学习总结实践演练
3月23日 上午	10:00-11:30	新课程模式的设计与评价（刘晋教授）
3月23日 下午	14:00-14:15	回顾第六天
	14:15-16:25	分教练小组、进行考核
	16:25-17:00	体能康复训练的了解及运用
	17:25-18:00	闭幕式

附件3:

深圳市接待会议酒店信息

酒店名称	房间类型	参考价格(元)	电话	地址	距离
速8公寓	商务双床房	188/198	(0755)33558999	深圳市龙华区民治街道南源新村	355米
	标准大床房	158/168			
	标准双床房	168/178			
深圳永宜酒店	标准单人房	146/166	(0755)29481188	深圳市龙华区民宝路62号	357米
	豪华大床房	161/198			
	豪华双床房	161/198			
悦巢公寓 (深圳北站店)	高级双床房	169/189	(0755)28109799	深圳市龙华区红山地铁站民塘路东泉新村151-153栋	441米
	高级大床房	128/168			
	豪华双床房	138/168			
弘阳酒店 (深圳北站店)	标准单人间	100/130	(0755)29819888	广东省深圳市龙华区民治街道民塘路东泉新村143-146号	468米
	高级双床房	174/198			
	高级单人间	203/228			
喜马拉雅酒店 公寓(深圳北站)	标准大床房	156/178	(0755)85293800	广东省深圳市龙华区民治街道创业花园128栋3-5楼	530米
	豪华双床房	150/188			
	高级大床房	168/198			
派柏云酒店 (深圳北站店)	标准大床房	159/163	(0755)29189611	广东省深圳市龙华区东泉新村1921栋	592米
	商务大床房	192/204			
	标准双床房	201/231			
锦江之星酒店 (深圳北站店)	标准双床房	265/285	(0755)82727666	深圳市龙华区民治街道梅龙路529号(东泉新村14-18栋)	596米
	商务大床房	267/297			
	商务大床房	277/297			

深圳晶朝阳 连锁酒店	标准单人房	135/165	(0755)29001066	广东省深圳市 龙华区东泉新村五 栋	650米
	豪华大床房	158/178			
	标准双床房	169/189			
深圳彩悦酒店 (北站店)	标准双人房	282/302	0755-21002550	深圳市龙华区 留仙大道34号	682米
	豪华双人房	314/334			
	豪华单人房	314/334			
金葵花酒店 (北站店)	标准单人房	308/328	(0755)28880076	广东省深圳市 龙华区深圳北 站优越时代广 场三楼	1.2公里
	豪华大床房	367/387			
	豪华双床房	381/401			
汉庭酒店 (深圳龙华油松 店)	高级大床房	275/308	(0755)33030088	深圳市落花去 东环一路科技 大厦	180米
	大床房	246/360			
	双床房	284/398			
城市便捷酒店 (深圳龙华油松 店)	商务单人房	229/298	(0755)28035000	广东省深圳市 龙华区油松东 环一路与民清 路交汇处(利宝 华大厦一楼)	230米
	商务大床房	129/268			
	商务双人房	253/318			
深圳海悦商务酒 店(北站店)	豪华双人房	150/180	(0755)81482233	广东省深圳市 龙华区民清路 44	278米
	豪华单人房	178/238			
	标准双人房	138/168			
OYO尊享大宋酒 店	高级大床房	298/368	(0755)27996888	广东省深圳市 龙华区梅龙路 共和和丰大厦 18至23层	370米
	高级双床房	298/368			
	豪华双床房	318/398			

维纳斯酒店 (北站店)	标准单人房	144/164	(0755)29577788	广东省深圳市 龙华区民治街 道民治大道水 尾商业大厦 1- 13 层	1.2公里
	豪华大床房	319/349			
	标准双床房	144/174			
御龙湾艺术酒店 (龙华店)	高级双床房	225/245	(0755)81758888	广东省深圳市 龙华区民治大 道 302 号 2-3 层	1.3公里
	豪华双人房	239/259			
	豪华单人房	239/259			
深圳卡瑞登酒店 (北站店)	商务大床房	128/148	(0755)28187777	深圳市龙华区 新区大道 176 号	1.7公里
	豪华大床房	108/128			
	商务双床房	397/417			
蓬客精品酒店 (深圳北站店)	标准双人房	338/358	(0755)86555586	广东省深圳市 龙华区民治大 道 866 号华侨 新苑首层	1.8公里
	标准双床房	353/373			
	标准大床房	353/373			
99旅馆连锁 (深圳北站店)	标准单人房	119/139	(0755)23003130	广东省深圳市 龙华区民治街 道创业花园 84 栋一楼鑫荣大 厦	487米
	标准双床房	139/159			
	标准双床房	145/165			
深圳市皓源 主题酒店	豪华大床房	178/198	(0755)28060388	广东省深圳市 龙华区民治街 道宝山文创园 82 号 A3 栋	773米
	豪华双人房	189/209			
	商务大床房	305/325			
汉庭公寓 (深圳北站店)	标准大床房	98/118	(0755)28108366	广东省深圳市 龙华区民治街 道民塘路南源 新村 129-130 栋 3-10 楼	397
	高级大床房	158/178			
	豪华双床房	178/198			

希凯酒店	豪华大床房	345/365	(0755)81752288	广东省深圳市 龙华区民治街 道水尾二村 18 栋	650米
	豪华大床房	292/312			
	标准双床房	355/375			
7天连锁酒店 (深圳龙华民治 大道万众城店)	自主大床房	170/190	(0755)29800077	广东省深圳市 龙华区民治大 道 500 号华星 大厦(布龙路与 民治大道交汇 处)	1.4公里
	自主双人房	233/263			
	商务大床房	255/287			
兰廷酒店	豪华大床房	406/416	(0755)33233333	广东省深圳市 龙华区民治大 道 58 号	2.0公里
	高级大床房	158/336			
	高级双床房	150/346			
富莱花园酒店	行政大床房	266/286	(0755)33933333	广东省深圳市 龙华区东环二 路 1 号	2.5公里
	行政双床房	269/289			
	商务单人房	309/329			
龙豪酒店 (深圳北站店)	标准单人房	179/199	(0755)28097188	广东省深圳市 龙华区民治街 道龙塘新村 9 号(地铁上塘站 C 出口直行 100 米)	2.1公里
	高级大床房	197/217			
	商务双人房	233/253			
卡瑞登酒店 (民康店)	标准大床房	150/180	18926540703	广东省深圳市 龙华区民治街 道南源新村 58 栋(深圳北站高 铁站附近)	1.2公里
	商务大床房	228/248			
	标准双人房	138/168			
索特来创意酒 店 (深圳北站缘分 店)	高级大床房	298/368	(0755)28076888	广东省深圳市 龙华区深圳北 站优越时代广 场 3 楼(A2 出口 东广场方向)近 玉龙路	1.5公里
	行政双床房	178/198			
	行政双床房	288/318			